

Projet d'établissement 2015 / 2019

FICHE ACTION N° (validé au 19/06/15)

TITRE : Consolidation et découverte des activités sportives (C.D.A.S.)	
Axe du projet d'établissement : Volet 1 de l'axe 3	
Coordonnateur : OTTAN Jean François	Public concerné : 12 élèves de 5ème + 12 élèves de 4ème
Équipe : Equipe EPS	Partenaires externes : La commune par un apport matériel Intervention possible d'animateurs fédéraux

POURQUOI ? Les constats de la situation initiale

Nous savons que la réussite sportive améliore la confiance en soi, l'estime de soi et le goût de l'effort, donc participe à l'équilibre général de l'enfant.

Cette action doit permettre à ces jeunes de réinvestir cette amélioration personnelle dans les autres apprentissages de leur cursus scolaire.

POUR FAIRE QUOI ? Les objectifs à atteindre (savoirs, savoir-faire, savoir-être)

- savoir assurer sa propre sécurité et celle des autres
- savoir se déplacer en milieu naturel inhabituel
- savoir assumer des initiatives, des choix et anticiper des actions physiques
- améliorer sa culture générale par l'apport de pratiques physiques nouvelles

COMMENT LES ATTEINDRE ?

En mettant en place des sorties et des apprentissages sportifs en milieu naturel et parfois hostile, en développant un travail en concertation par le partage des actes.

En favorisant la réussite par une adaptation aux niveaux de chacun.

En obtenant l'adhésion et l'action de chacun.

Projet d'établissement 2015 / 2019

FICHE ACTION : CONSOLIDATION ET DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ N°1	
Titre de l'activité :	Se déplacer en milieu aquatique à l'aide de canoës.
Public concerné :	1 groupe de 12 élèves de 5 ^{ème} C et de 12 élèves de 4 ^{ème} C (soit 24 collégiens)
Date(s)/ Horaire(s) :	A partir d'avril 2016. Le jeudi de 14h à 17h en semaine B
Lieu :	Marsillargues / fleuve du "Vidourle"
Coordonnateur : Intervenant(s) : Partenaires :	M OTTAN (EPS) Mme LORIA (EPS)
Objectif(s)	<ul style="list-style-type: none">- développer la culture du fleuve pour moins le redouter en cas de crue.- embarquer et débarquer sans risque- inter changer les places dans le bateau- maîtriser les trajectoires et les manœuvres essentielles- apprendre à économiser ses efforts par l'amélioration technique
Contenu et déroulement :	<ul style="list-style-type: none">- Séance de 3h prévue dans l'emploi du temps- Deux groupes seront constitués pour des séances de 1h30 par groupe, soit seulement 6 bateaux sur l'eau simultanément.- Situation aquatique d'apprentissage : bassin délimité en eau calme.- Sortie de fin de cycle sur une après midi entière, en descente, à partir d'un endroit défini en fonction du niveau acquis.
Besoins matériels, financiers...	<ul style="list-style-type: none">- Transport pour un déplacement en bus lors de la dernière sortie- aucun autre besoin (le collège a tous les équipements nécessaires)
Modalités d'évaluation Indicateurs de réussite	<ul style="list-style-type: none">- savoir se déplacer en ligne droite- constater la réduction des écarts entre les plus rapides et les plus lents.- interroger sur la maîtrise du vocabulaire spécifique et sur la sécurité

Projet d'établissement 2015 / 2019

FICHE ACTION : CONSOLIDATION ET DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ N°2	
Titre de l'activité :	Découverte du tir à l'arc et du biathlon
Public concerné :	1 groupe de 12 élèves de 5 ^{ème} C et de 12 élèves de 4 ^{ème} C (soit 24 collégiens)
Date(s)/ Horaire(s) :	A partir de septembre 2015. Le jeudi de 14h à 17h en semaine B
Lieu :	Plaine des sports et gymnase municipal
Coordonnateur : Intervenant(s) : Partenaires :	M OTTAN (EPS) Mme LORIA (EPS)
Objectif(s)	<ul style="list-style-type: none">- Séance de 3h prévue dans l'emploi du temps- améliorer la concentration par le tir- savoir gérer ses efforts pour en supporter la longueur et ne pas perturber le tir- prendre en charge sa propre sécurité et celle des autres par une attention de tout instant.
Contenu et déroulement :	<ul style="list-style-type: none">- apprentissage du biathlon en équipe et en individuel- Deux principes support :<ul style="list-style-type: none">- biathlon / course à pieds- biathlon / VTT
Besoins matériels, financiers...	<ul style="list-style-type: none">- Vérification et entretien des équipements- aucun autre besoin (le collège a tous les équipements nécessaires)
Modalités d'évaluation Indicateurs de réussite	<ul style="list-style-type: none">- évaluation de l'amélioration de la gestuelle par l'amélioration des points- évaluation de l'amélioration cardio-respiratoire par le temps et la distance- évaluation de la connaissance des règles de sécurité par un questionnaire et l'observation en cours de séance.

Projet d'établissement 2015 / 2019

FICHE ACTION : CONSOLIDATION ET DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ N°3	
Titre de l'activité :	Découverte de l'activité escalade
Public concerné :	1 groupe de 12 élèves de 5 ^{ème} C et de 12 élèves de 4 ^{ème} C (soit 24 collégiens)
Date(s)/ Horaire(s) :	Hiver et printemps 2016. Le jeudi de 14h à 17h en semaine B
Lieu :	Salles d'escalade Vauvert et / ou Lansargues et / ou Calvisson
Coordonnateur : Intervenant(s) : Partenaires :	M OTTAN (EPS) M CHABERT (technologie), M PANTAINÉ (anglais)
Objectif(s)	<ul style="list-style-type: none">- Séance de 3h prévue dans l'emploi du temps- assurer sa propre sécurité et celle de son camarade de cordée- intégrer la gestuelle gymnique verticale- développer la confiance en soi
Contenu et déroulement :	<ul style="list-style-type: none">- Les contenus s'appliquent sur 4 séances, en travail à 3, un grimpeur, un assureur et un observateur conseillé au sol.- apprendre à manipuler et respecter le matériel- choisir sa voie en fonction de son niveau et de ses objectifs propres.- imaginer le déroulé de son cheminement en verticalité
Besoins matériels, financiers...	<ul style="list-style-type: none">- Transport éventuel pour Vauvert mais possibilité de faire le déplacement en VTT- Vérification et entretien des équipements- aucun autre besoin (le collège a tous les équipements nécessaires)
Modalités d'évaluation Indicateurs de réussite	<ul style="list-style-type: none">- Progression technique par la cotation des voies.- Absence de question sur la sécurité et le maniement du matériel en assurance dès la 2^{ème} séance.

Projet d'établissement 2015 / 2019

FICHE ACTION : CONSOLIDATION ET DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS SPORTIVES

ACTIVITÉ N°4	
Titre de l'activité :	Se déplacer en VTT en toute sécurité, connaître et entretenir son vélo
Public concerné :	1 groupe de 12 élèves de 5 ^{ème} C et de 12 élèves de 4 ^{ème} C (soit 24 collégiens)
Date(s)/ Horaire(s) :	Tout au long de l'année scolaire. Le jeudi de 14h à 17h en semaine B
Lieu :	Plaine des sports, berges du Vidourle, parcours FFC au départ de Marsillargues
Coordonnateur : Intervenant(s) : Partenaires :	M OTTAN (EPS) M ROUX (CPE), M PANTAINÉ (anglais) Un cadre diplômé d'Etat, si nécessaire
Objectif(s)	<ul style="list-style-type: none">- Séance de 3h prévue dans l'emploi du temps- améliorer sa technique de pilotage- respecter la sécurité des autres comme la sienne- entretenir et respecter son VTT
Contenu et déroulement :	<ul style="list-style-type: none">- Sorties sur terrain simple ne nécessitant pas de franchissement difficile.- Intervention du CPE sur l'entretien : établir et respecter une fiche technique du VTT pour sa révision et ainsi assurer sa sécurité
Besoins matériels, financiers...	<ul style="list-style-type: none">- Transport en bus en cas d'une sortie éloignée- Vérification et entretien des équipements- aucun autre besoin (le collège a tous les équipements nécessaires)
Modalités d'évaluation Indicateurs de réussite	<ul style="list-style-type: none">- être capable de juger ses propres capacités et agir en conséquence pour ne pas prendre de risque incalculé.- être capable de détailler l'équipement de son VTT et de l'entretenir sans aide de l'adulte.